



*TA Koşluk Programı*

ONLINE

2022



**Tranksaksiyonel Analiz (TA)**, Eric Berne tarafından 1950'lerin sonlarında geliştirilmiş, insanı, ilişkilerinden analiz ederek anlamaya dair önemli açıklamalarıyla dikkat çeken bir psikoloji kuramıdır. Psikoterapi yaklaşımı olarak doğmuş olsa da zaman içinde kurama yapılan katkılarla zenginleşmiş ve bugün dünya literatürüne en kullanışlı, en zengin içerik ve yöntemleri sunan önemli kuramlar arasında yerini almıştır ve geçerliliğini korumaktadır.

TA Koçluk Programı, psikanalizden doğmuş bilimsel bir model olan Transaksiyonel Analiz (TA)'nın bakış açısı ve koçluk becerilerini birleştiren bir koçluk programıdır.

TA kuramının araç ve yöntemleri ile koçluk araç ve yöntemleri arasında bağ kurarak; koçun, becerilerini derinleştirmesi ve başka bakış açıları kazanmasını hedeflemektedir.

# TA Koçluk Programı

## HAKKINDA



### Bu Program Kimler için:

Koçluk eğitimi tamamlamış veya sürdürmekte olan tüm Koç ve Koç Adayları, Mentor Koçlar ve Transaksiyonel Analiz bakış açısı ile koçluğu incelemek isteyen herkes içindir.

### Bu Program Neyi Hedefliyor?

Koçluk becerileri ile TA kavramlarının uygulamasının harmanlanması ile oluşturulmuş bu programda, önemli deneyimler yaşamınızı ve kişisel/mesleki hayatınızda kullanmayı öğrenmenizi hedefliyor.

### Bu Program Nedir ve Ne Değildir?

- TA Koçluk Programı bir terapi yöntemi **değildir**. TA ile terapi yapabilmek kapsamlı bir uzmanlık eğitimi gerektirmektedir.
- Bu eğitim sonunda teşhis ve terapi yöntemleri **kazanılmaz**.
- TA terapist hakkı **kazanılmaz**.
- TA bakış açısı ile sadece koçluk becerileri zenginleştirilebilir.



# TA Koçluk Programı

## NELERİ KAPSAR?



- Uluslararası ICF CCE Sertifikası
- 3 Modül ile 6 Gün Online Eğitim
- 2 Seans Online Webinar
- 2 Seans Online Bireysel Koçluk
- 2 Seans Online Süpervizyon
- TA Videoları ve Egzersizleri



# TA Koçluk

## PROGRAM KAPSAMI



**Webinar**, modüllerde öğrenilen TA bilgilerinin koçluklarda ve günlük hayatta deneyimlenmesi üzerine 1,5 saatlik derinleşme ve tekrar etme seanslarıdır.

**Süpervizyon**, katılımcılar 3 veya 4 katılımcı ile 1 program lideri gözetiminde 10-15 dakika koçluk deneyimi yaşar. Her bir katılımcı 3 farklı perspektiften kendi koçluğunda güçlü ve gelişime açık yönlerini bulma ve kişisel aksiyonlarını belirleme ve koçluğunu geliştirme fırsatı bulur.

**Birebir Koçluk**, koçluk alan kişiler bu seanslardan 3 farklı amaçla faydalanabilirler.

- Webinar'da öğrendiklerini derinleştirebilir. Araçlar ve yöntemler üzerine örnekler ile konu anlatımı yapılabilir.
- Koçluk alan, program liderine yarım saat koçluk yapıp, diğer yarım saatte koçluğu üzerine süpervizyon alabilir.
- Koçluk alan, tamamen kendi gelişimi için bir profesyonel koçluk deneyimini tercih edebilir.



# Neden TA Koçluk?

FARKIMIZ NEDİR?



- Kendi iç dünyanızda yaşadıklarınızı anlamlandırma ve içsel yolculuğunuzda rehberlik etmede; oldukça kullanışlı kavram ve yöntemler öğrenerek, kendinizi daha yakından tanıyacaksınız.
- Bir koç olarak, insanı bütünsel olarak anlama ve açıklama konusunda geçerliği kanıtlanmış bir kuramla tanışacaksınız ve insan psikolojisine dair önemli kuramsal bilgi sahibi olacaksınız.
- Koçluk becerilerinizi pekiştirerek ve güçlendirerek, koçluk alan ile yolculuğunuza eşlik edecek farklı bakış açısı, uygulama ve bir çok araç öğreneceksiniz.
- Koçluk alan kişinin getirdiği konulara "Şimdi ve Burada"nın gerçekliğinde bakabilmesine koçluk yapabilecek, geçmişin kaygıları ve geleceğin endişelerinden arınarak tercihler yapmasına eşlik edebileceksiniz.
- TA'nın önemli kavramlarının pek çoğunu kuramsal uygulamalı olarak öğrenecek ve koçluk becerileri ile arasındaki bağı deneyimleyeceksiniz.
- Sadece TA bakış açısı ve araçlarından faydalanarak koçluk seanslarınızı yapılandırabilecek, koçluk verimliliğinizi artırabileceksiniz.



# TA Kaçluk

BANA NE FAYDA SAĞLAR?



TA kuramını öğrenmek, farklı bakış açıları geliştirmek, insan davranışını daha iyi anlamaya, uygulamalarda geniş ve yeni perspektifler kullanmaya, kısaca uygulayıcı olarak daha güvenle ve daha derin bir anlayışla çalışmaya yardımcı olacaktır.

Belki de en önemli katkısı bireysel olarak;

- kendini anlamaya,
- kendine dair yeni keşiflerde bulunmaya ve
- kendi sınırlılıklarından kurtulmaya kapı açması olacaktır.



# ICF Onayı

## NEDEN ÖNEMLİDİR?

ICF (International Coach Federation) Uluslararası Koçluk Federasyonu, koçluk programlarında uluslararası standartları belirleyen içeriğin bilimsel, davranışsal olarak önemini ölçümleyen ve takip eden bağımsız bir federasyondur. ICF, koçluk programlarının kaliteli, uygulanabilir ve işler bir içeriğe sahip olup olmadığını denetleyip bu standartların korunmasını amaçlar. Katılımcının dahil olacağı programlar ya da hizmet alacağı koçlar mutlaka ICF tarafından onaylı olmalıdır. Bu standartların sağlandığı programlarda kaliteli içerikle doğru hizmet aldığınızdan emin olursunuz.

# ICF





# TA Koçluk

## PROGRAMI DETAYLARI

### TA Coaching 5 (Online)

Modüller	Eğitim Tarihleri	Eğitim Saatleri
1. Modül	01-02 Ekim 2022	09.30 - 18.00
2. Modül	22-23 Ekim 2022	09.30 - 18.00
3. Modül	12-13 Kasım 2022	09.30 - 18.00

### Webinarlar

Webinar	Webinar Tarihleri	Webinar Saatleri
1. Webinar	12 Ekim 2022	20.00 - 21.30
2. Webinar	02 Kasım 2022	20.00 - 21:30



### Program Liderlerimiz

**Bediz KILIÇKINI** (MCC, CTPC, ORSC'er; AimCC, TA Coach)

**Özlem ARAL** (PCC, AimCC, TA Coach)

**Özlem ÇAMCI** (PCC, AimCC, TA Coach)

### Program Kayıt Ücreti

**12.500 TL + KDV**

(Kredi Kartına Taksit İmkânı ile)



Başvuru ve Detaylı Bilgi için:

[mb@mbakademi.com.tr](mailto:mb@mbakademi.com.tr)



Vezir Sk. Ünsal Apt.  
Kat: 9 Daire: 10, 34728  
Caddebostan, Kadıköy/İstanbul

+90 216 692 01 91 +90 555 156 01 91  
[mb@mbakademi.com.tr](mailto:mb@mbakademi.com.tr)